



# COMUNE DI FABRO (Prov. di Terni)

## MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2011/2012

	1^ settimana	2^ Settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico	Minestra di ceci o fagioli (passata per nido)	Pasta alla puttanesca	Pasta al pomodoro
	Spezzatino di vitellone	Frittata	Petto di pollo alla salvia	Frittata
	Contorno di stagione	Insalata	Spinaci	Purè di patate
	Frutta fresca	Yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli in salsa rosa (pomodoro per nido)
	Formaggio e prosciutto cotto	Petto di pollo impanato al forno	Pesce arrosto impanato (merluzzo lesso per asilo nido)	Scaloppe di vitello alla pizzaiola
	Fagiolini o carote julienne	Patate al forno	Contorno di stagione	contorno di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla parmigiana con piselli	Fusilli con ricotta e pomodoro	Pasta alla contadina	Minestra di orzo
	Petto di pollo al limone	Polpettone al forno	Cosce di pollo arrosto	Pesce arrosto impanato (lesso per nido)
	Purè di patate	spinaci lessati	Purè di patate	Contorno di stagione
	Frutta fresca di stagione	Banana (pera per nido)	Yogurt di frutta	Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù	Pasta prosciutto cotto e zucchine	Lasagna al forno (Pasta all'ortolana per nido)	Pasta all'arrabbiata (pomodoro per nido)
	Arista di maiale	Scaloppine al limone	Formaggio e prosciutto crudo (cotto per nido)	Roast-beef
	Insalata mista con mais	Contorno di stagione	Insalata	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Venerdì</b>	Minestra di lenticchie	Pasta al tonno	Passato di verdura con riso	Risotto alla milanese
	Crocchette di pesce e patate	Pesce al vapore	Hamburger di vitellone	Bocconcini di tacchino alle olive
	Zucchine trifolate o fagiolini	Carote, zucchine e patate	Piselli	Contorno di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione

