

MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2009/2010 (SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA)

	1^ settimana	2^ Settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro	Fusilli con ricotta e pomodoro	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù
	Spezzatino di vitellone	Frittata	Roast-beef	Frittata
	contorno di stagione	Fagioli al pomodoro	Spinaci	Zucchine trifolate
	Frutta fresca	Yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca
Martedì	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro	Spaghetti alle vongole	Pasta al prosciutto cotto e funghi
	Petto di pollo impanato	Cosce di pollo arrosto	Bastoncini di pesce al forno	Bocconcini di tacchino alle olive
	Patate fritte	Patate al forno	Contorno di stagione	Fagiolini all'olio o carote julienne
	Yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Risotto alla parmigiana con piselli	Passato di verdure	Pasta alla contadina	Minestra di ceci o fagioli
	Formaggio e prosciutto cotto	Pizza con mozzarella	Petto di pollo alla salvia	Pesce arrosto impanato
	Carote alla julienne	Insalata	Puré di patate	Contorno di stagione
	Frutta fresca di stagione	Banana	Yogurt di frutta	Frutta fresca
Giovedì	Tortellini panna e prosciutto cotto	Ravioli in salsa rosa	Lasagna al forno	Pasta all'arrabbiata
	Arista di maiale	Scaloppe di vitello alla pizzaiola	Formaggio e prosciutto crudo)	Cosce di pollo arrosto
	Insalata mista con mais	contorno di stagione	Insalata	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Yogurt di frutta
Venerdì	Minestra di lenticchie	Pasta al tonno	Passato di verdura con riso	Risotto alla milanese
	Crocchette di pesce e patate	Sogliola alla mugnaia	Hamburger di vitellone	Involtini di carne
	Zucchine trifolate o fagiolini	Carote, zucchine e patate	Piselli	Contorno di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione