



COMUNE DI FABRO (Prov. di Terni)

MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2010/2011 (SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA)

	1^ settimana	2^ Settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdure	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro
	Spezzatino di vitellone	Pizza con mozzarella	Petto di pollo alla salvia	Frittata
	contorno di stagione	Insalata	Spinaci	Purè di patate
	Frutta fresca	Yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca
Martedì	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli in salsa rosa
	Formaggio e prosciutto cotto	petto di pollo impanato	Bastoncini di pesce al forno	Scaloppe di vitello alla pizzaiola
	Fagiolini o carote julienne	Patate al forno	Contorno di stagione	contorno di stagione
	Yogurt di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Risotto alla parmigiana con piselli	Fusilli con ricotta e pomodoro	Pasta alla contadina	Minestra di ceci o fagioli
	Petto di pollo al limone	Frittata	Cosce di pollo arrosto	Pesce arrosto impanato
	Purè di patate	Insalata mista	Purè di patate	Contorno di stagione
	Frutta fresca di stagione	Banana	Yogurt di frutta	Frutta fresca
Giovedì	Tortellini al ragù	Pasta prosciutto cotto e zucchine	Lasagna al forno	Pasta all'arrabbiata
	Arista di maiale	Scaloppine al limone	Formaggio e prosciutto crudo	Roast-beef
	Insalata mista con mais	Contorno di stagione	Insalata	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Yogurt di frutta
Venerdì	Minestra di lenticchie	Pasta al tonno	Passato di verdura con riso	Risotto alla milanese
	Crocchette di pesce e patate	Sogliola alla mugnaia	Hamburger di vitellone	Bocconcini di tacchino alle olive
	Zucchine trifolate o fagiolini	Carote, zucchine e patate	Piselli	Contorno di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione