



# COMUNE DI FABRO (Prov. di Terni)

## MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2015/2016

	1 <sup>a</sup> settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> settimana	4 <sup>a</sup> settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro	Minestra di ceci o fagioli (passata per nido)	Pasta alla puttanesca	Minestra di lenticchie
	Petto di pollo al limone	Frittata	Petto di tacchino al forno	Frittata
	Contorno di stagione	Purè di patate	Spinaci	Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt
				Frutta fresca di stagione
<b>Martedì</b>	Ravioli in salsa rosa (pomodoro per nido)	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta al pesto
	Formaggio, prosciutto cotto	Petto di pollo impanato al forno	Pesce arrosto impanato (merluzzo lessato per asilo nido)	Scaloppe di maiale alla pizzaiola
	Fagiolini o carote julienne	Insalata	Insalata verde con finocchi o pomodori	contorno di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con pasta/cereali	Fusilli con ricotta e pomodoro	Passato di verdura con riso	Pasta al pomodoro e basilico
	Sformato di patate	Polpettone al forno	Cosce di pollo arrosto	Pesce all'acqua pazza
	spinaci lessati	Carote julienne	Contorno di stagione	Piselli
	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca
	Frutta fresca di stagione			
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù	Gnocchi di patate al ragù	Lasagna al forno (Pasta all'ortolana per nido)	Pasta all'arrabbiata (pomodoro per nido)
	Arista di maiale	Scaloppine al limone	Formaggio e prosciutto crudo (cotto per nido)	Roast-beef
	Insalata mista con mais	Contorno di stagione	Insalata	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Venerdì</b>	Risotto alla zucca o alla parmigiana	Pasta al tonno	Pasta alla contadina	Risotto alla milanese
	Crocchette di pesce e patate	Pesce al vapore	Polpette di pollo, tacchino e maiale	Bocconcini di tacchino alle olive
	Zucchine trifolate	Carote, zucchine e patate	Bieta lessata o fagiolini	Cavolfiore/zucchine gratinate
	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione

