COMUNE DI FABRO - MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2011/2012 - TABELLA DEGLI ALIMENTI SOSTITUTIVI PER INTOLLERANZE ED ALLERGIE

1^ settimana

		Senza pesce	**Senza latte e latticini**	**Senza uovo**	**senza uovo, latte e latticini**	**senza latte e derivati, carni di manzo, vitello e coniglio**	**Senza spinaci**	**Senza maiale**	**senza uovo, latte e latticini e pomodoro**	**senza fagioli, vitello e manzo**
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico								Pasta in bianco	
	Spezzatino di vitellone					petto di tacchino			senza pomodoro	petto di tacchino
	Contorno di stagione									
	Frutta fresca									
Martedì	Pasta al pesto		senza parmigiano			senza parmigiano			senza parmigiano	
	formaggio e prosciutto cotto		prosciutto cotto		prosciutto cotto	prosciutto cotto		Formaggio	prosciutto cotto	
	Fagiolini all'olio o carote julienne									
	Frutta fresca									
Mercoledì	Risotto alla parmigiana con piselli		senza parmigiano		senza parmigiano	senza parmigiano			senza parmigiano	
	Petto di pollo al limone									
	Purè di patate		Senza latte e parmigiano		Senza latte e parmigiano	Senza latte e parmigiano			Senza latte e parmigiano	
	Frutta fresca di stagione									
Giovedì	Pasta al ragù					pasta al pomodoro			pasta in bianco	pasta al pomodoro
	Arista di maiale							Fettina in padella		
	Insalata mista con mais									
	Frutta fresca									
Venerdì	Minestra di lenticchie								senza pomodoro	
	Crocchette di pesce e patate	Crocchette di pollo e patate		Senza uovo	Senza uovo				senza uovo	
	Zucchine trifolate									
	Frutta fresca									

COMUNE DI FABRO - MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2011/2012 - TABELLA DEGLI ALIMENTI SOSTITUTIVI PER INTOLLERANZE ED ALLERGIE

2^ Settimana

		Senza pesce	**Senza latte e latticini**	**Senza uovo**	**senza uovo, latte e latticini**	**senza latte e derivati, carni di manzo, vitello e coniglio**	**Senza spinaci**	**Senza maiale**	**senza uovo, latte e latticini e pomodoro**	**senza fagioli, vitello e manzo**
Lunedì	Minestra di ceci o fagioli								senza pomodoro	senza fagioli
	Frittata		senza latte e parmigiano		prosciutto cotto	senza latte e parmigiano			prosciutto cotto	
	Insalata									
	Yogut di frutta		Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca			frutta fresca	
Martedì	risotto al pomodoro								riso in bianco	
	Petto di pollo impanato			panatura senza uovo	panatura senza uovo				panatura senza uovo	
	Patate al forno									
	Frutta fresca di stagione									
Mercoledì	Fusilli con ricotta e pomodoro		fusilli con pomodoro		fusilli con pomodoro	fusilli con pomodoro			fusilli in bianco	
	Polpettone al forno		senza parmigiano	senza uovo	senza uovo			senza maiale		
	spinaci lessati						verdura lessata			
	Banana (pera per nido)									
Giovedì	Pasta prosciutto cotto e zucchine							pasta con zucchine		
	Scaloppine al limone								petto di pollo al limone	
	Contorno di stagione									
	Frutta fresca									
Venerdì	Pasta al tonno	Pasta pomodoro e basilico							pasta in bianco	
	Pesce al vapore	Prosciutto cotto								
	Carote, zucchine e patate									
	Frutta fresca di stagione									

COMUNE DI FABRO - MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2011/2012 - TABELLA DEGLI ALIMENTI SOSTITUTIVI PER INTOLLERANZE ED ALLERGIE

3^ settimana

		Senza pesce	**Senza latte e latticini**	**Senza uovo**	**senza uovo, latte e latticini**	**senza latte e derivati, carni di manzo, vitello e coniglio**	**Senza spinaci**	**Senza maiale**	**senza uovo, latte e latticini e pomodoro**	**senza fagioli, vitello e manzo**
Lunedì	Pasta alla puttanesca								Pasta in bianco	
	Petto di pollo alla salvia									
	Spinaci						verdura lessata			
	Frutta fresca di stagione									
Martedì	Pasta al ragù					pasta al pomodoro			pasta in bianco	pasta al pomodoro
	Pesce arrosto impanato (merluzzo per asilo nido)	Fettina in padella								
	Contorno di stagione									
	Frutta fresca									
Mercoledì	Pasta alla contadina								pasta in bianco	
	Cosce di pollo arrosto									
	Puré di patate		Senza latte e parmigiano		Senza latte e parmigiano	Senza latte e parmigiano			Senza latte e parmigiano	
	Yogurt di frutta		Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca			frutta fresca	
Giovedì	Lasagna al forno (Pasta all'ortolana per nido)		Pasta al ragù	Pasta al ragù	Pasta al ragù	senza carne			pasta in bianco	senza carne
	Formaggio e prosciutto crudo (cotto per nido)		Prosciutto crudo		Prosciutto crudo	Prosciutto crudo		Formaggio	prosciutto crudo	
	Insalata									
	Frutta fresca di stagione									
Venerdì	Passato di verdura con riso								senza pomodoro	
	Hamburger di vitellone					hamburger di pollo o tacchino				hamburger di pollo o tacchino
	Piselli									
	Frutta fresca									

COMUNE DI FABRO - MENU' DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 2011/2012 - TABELLA DEGLI ALIMENTI SOSTITUTIVI PER INTOLLERANZE ED ALLERGIE

4^ settimana

		Senza pesce	**Senza latte e latticini**	**Senza uovo**	**senza uovo, latte e latticini**	**senza latte e derivati, carni di manzo, vitello e coniglio**	**Senza spinaci**	**Senza maiale**	**senza uovo, latte e latticini e pomodoro**	**senza fagioli, vitello e manzo**
Lunedì	Pasta al pomodoro								pasta in bianco	
	Frittata		Senza latte e parmigiano	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Senza latte e parmigiano			prosciutto cotto	
	purè di patate		idem		Senza latte e parmigiano	idem			idem	
	Frutta fresca									
Martedì	Ravioli in salsa rosa		Pasta al ragù	Pasta al ragù	Pasta al ragù	pasta in bianco	Pasta o Ravioli di carne		pasta in bianco	
	Scaloppe di vitello alla pizzaiola					petto di tacchino			fettina in bianco	petto di tacchino
	contorno di stagione									
	Frutta fresca di stagione									
Mercoledì	Minestra di orzo e farro								senza pomodoro	
	Pesce arrosto impanato	Fettina di maiale in padella								
	contorno di stagione									
	Frutta fresca									
Giovedì	Pasta all'arrabbiata (pomodoro per nido)								pasta in bianco	
	Roast beef					petto di pollo				petto di pollo
	Insalata mista									
	Yogut di frutta		Frutta fresca		frutta fresca	frutta fresca			frutta fresca	
Venerdì	Risotto alla milanese									
	Bocconcini di tacchino alle olive									
	Contorno di stagione									
	Frutta fresca di stagione									